



康谷中華文化協會
Conejo Chinese Cultural Association

California Lutheran
UNIVERSITY
Department of Language and Cultures

Seminar Series

Special Speaker: 武術七段 王志海大師



王志海大師 12 歲開始習武，現為中國武術七段，獲第一名及金獎無數次。現任滄縣武協主席（滄縣被譽為中國武術之鄉），河北體育學院客座教授，滄州鎮海吼武術院院長，世界武術研究學會名譽會長，國家一級武術裁判員。任 20 年河北省四屆政協委員。1999 年人民體育出版社出版武術專著《劈掛拳》；2008 年由海燕出版社出版武術專著《苗刀》；2009 年出版武術專著《青龍拳》。

王志海大師，來自中國。他這次來美國的各大學舉辦講座，如 UCLA，CSLB 等均獲好評。在 CLU 演講時，他將包括傳統中醫學中，外丹（外用藥）和內丹的概念。前者是指藥材和藥品，而後者則是指養生運動，如太極拳和氣功是從身體內產生的改變而改善體質。大師將討論這些中國千百年來的傳統健康養生觀念，並示範太極拳，氣功，苗刀，及青龍拳，帶領大家練習陳氏太極拳。

When :

Saturday: October 31, 2015 at 9:45-11:00am

Where :

**Swenson Center, Room SWEN 101, CLU
141 Faculty Street, Thousand Oaks, CA 91360**

Swenson Center, CLU is five minutes away from TOHS with plenty of parking space along Faculty Street and nearby parking lots.

